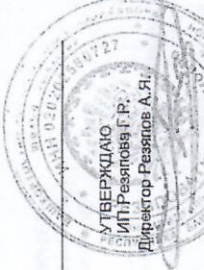




Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташпесю
Фатраханова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День: Понедельник	Возрастная категория: 7-14 лет		Сезон: весна			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Планируемое количество (г)			Энергетическая ценность	№ рецепта урны	СТОИМОСТЬ
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		504	20	20	87	651		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД								
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		734	21	19	85	537		86,07
Итого за день		1238	41	39	172	1188		163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташпесю
Фатраханова Г.М.



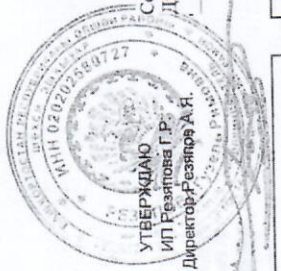
УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО				День: понедельник	Сезон: весна		
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя: 2		Возрастная категория: 12 лет и старше			
		Выход блюда	Глицевые вещества (г)		Энергетическая ценность	№ рецептур	
			Б	Ж			У
завтрак							
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01
Итого за завтрак		540	21	21	96	686	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед							
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
Итого за обед		785	24	19	102	628	92,64
Итого за день		1325	45	40	198	1314	177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Гриняшино
Фаграханова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Гриняшино
Фаграханова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 7 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП			День:		вторник		Сезон: весна								
Прием пищи			Неделя:		2		Возрастная категория: 7-11 лет								
			Вход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность		№ рецептур уры		СТОИМОСТЬ				
Наименование блюда			Б	Ж	У	Б	Ж	У	ккал	г	г	г	г	г	г
завтрак															
Картофельное пюре			150/4	3	5	22	140	107,1							
Куры отварные (бедро)			70	18	15		229	521							
Соус томатный			30		1	2	22	593,1							
Чай с сахаром			200			9	40								
Бутерброд с повидлом			50/15	4		50	155	3,04							
Итого за завтрак			519	25	21	83	586		76,96						
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД															
обед															
Суп картофельный с бобовыми и грибами			250/38	9	9	41	220	33,14							
Овощное рагу с мясом кур			150	10	14	11	185	491,1							
Чай с сахаром			200			9	40	92,02							
Хлеб пшеничный			50	4	1	24	123	207							
Итого за обед			688	23	24	85	568		86,07						
Итого за день			1207	48	45	168	1154		163,03						

Меню на 7 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		вторник		Сезон: весна		
		Неделя:		2		Возрастная категория: 12 лет и старше		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
		70	18	15		229	521	
		30		1	2	22	593,05	
		200			9	40		
		50/15	4		50	155	3,04	
		550	26	21	87	610		84,47
Итого за завтрак								
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед	Суп картофельный с бобовыми и грибами Овощное рагу с мясом кур Чай с сахаром Хлеб пшеничный	250/38	9	9	41	220	33,14	
		150	10	14	11	185	491,12	
		200			9	40	92,02	
		50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		688	23	24	85	568		92,64
Итого за день		1238	49	45	172	1178		177,11



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаньско
Фатрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаньско
Фатрахманова Г.М.

Меню на 8 апреля 2026 г.

Меню на 8 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП			День:		среда		Сезон: весна					
			Нодела:		Возрастная категория: 7-11 лет		Энергетическая ценность		№ рецептур		стоимость	
Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Б		Ж		У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром Сок фруктовый Печенье Сказка Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150/10	8	6	37	237	77,09					
		200	1,4	0,2	26,4	92	191					
		15	1,1	1,8	9,9	60,3	132					
		200			9	40	92,02					
		50	4	1	24	123	207					
		625	14,5	9	104	552,3	699,1	76,96				
Итого за завтрак												
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД												
обед	Рассольник "Ленинградский" Каша гречневая рассыпчатая Биточки из мяса цыпленка-бройлера Соус томатный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200/8	2	7	4	49	26,09					
		150/4	9	6	39	265	65					
		60	10	12	6	173	61,06					
		30		1	2	22	593,05					
		200			9	40	92,02					
		50	4	1	24	123	207					
Итого за обед			702	25	27	84	672	86,07				
Итого за день			1327	39,5	36	188	1224	163,03				

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО			День:	середина		Сезон: весна			
Пример пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Неделя:	2			Возрастная категория: 12 лет и старше		
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	статусность	
			Б	Ж	У				
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9,65	7,98	44,5	287,8	77,04		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191		
	Печенье Сказка	15	1,1	1,8	9,9	60,3	132		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	84,47	
	Итого за завтрак	655	16,2	11	114	603,1			
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65		
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед	784	28	30	95	740		92,64		
Итого за день	1439	44,2	41	209	1343		177,11		



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунталешно
Фахрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 9 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:		Сезон: весна					
		четверг		Возрастная категория: 7-11 лет					
		Неделя: 2	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт урн	стоимость
Прием пищи	Наименование блюда	Б	Ж	У					
завтрак									
	Плов из мяса кур	180	11	19	30	320	64,2		
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102		
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Итого за завтрак	500	17	23	80	584		76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД									
обед									
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07		
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08		
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Итого за обед	734	18	26	76	532		86,07	
	Итого за день	1234	35	49	156	1116			163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунталешно
Фахрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 9 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		Сезон: весна				
		Неделя:		четверг		Возрастная категория: 12 лет и старше		
				2				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,1	
Итого за завтрак		525	19	25	101	665		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		785	21	26	90	605		92,64
Итого за день		1310	40	51	191	1270		177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Греханишню
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 10 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОБЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	пятица		Сезон: весна			
Примечание	Наименование блюда	Неделя:	2	Возрастная категория: 7-11 лет				стоимость
				Пищевые вещества (г)		энергетический эквивалент		
		Выход блюда	Б	Ж	У	ккал	г	
завтрак								
	Каша рисовая молочная	150/4	4	6	22	164	71	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Печенье Шаргалка	50	0,53	0,63	14,7	67,26	112	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		454	8,53	7,63	69,7	394,3		76,96
Рацион: дети с ОБЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД								
обед								
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		704	20	20	88	557		86,07
Итого за день		1158	28,53	27,63	158	951,3		163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Греханишню
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 10 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		Даты:	Питание	Сезон: весна				
Примечание	Наименование блюда	Неделя:	Возрастная категория: 12 лет и старше	Пищевые вещества (г)				Стоимость
				Выход блюда	5	Ж	У	
завтрак	Каша рисовая молочная	180/4,5	5	8	30	200	72,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Печенье Шаргалка	50	0,53	0,63	14,7	67,26	112	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,1	
	Итого за завтрак	489,5	9,53	9,63	80,7	442,3	84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		755	23	21	105	648		92,64
Итого за день		1244,5	32,5	30,6	186	1090		177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтанпешо
Фахрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапов А.Я.

Меню на 13 апреля 2026 г

День: _____		Сезон: _____					
Неделя: _____		Возрастная категория: 7-11 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур уры	стоимость
		Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		501	20	18	79	564	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД							
обед							
	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31
	Печенье Сказка	15	1,1	1,8	9,9	60,3	132
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
		697	24,1	26,8	93,9	675,3	86,07
Итого за день		1198	44,1	44,8	173	1239	163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтанпешо
Фахрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапов А.Я.

Меню на 13 апреля 2026 г

День: понедельник		Сезон: весна						
Неделя: 3		Возрастная категория: 12 лет и старше						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		552	22	20	87	618		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Сказка	15	1,1	1,8	9,9	60,3	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	28,1	30,8	112	762,3		92,64
Итого за день		1352	50,1	50,8	199	1380		177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушапшцево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	вторник		Сезон: весна		Возрастная категория: 7-11 лет					стоимость		
Прием пищи		Неделя:	3				Выход блюда		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур уры	
		Наименование блюда						Б		Ж		У		
завтра														
		Картофельное пюре		150/4		3		5		22		140		107,08
		Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами		30/40		6		4		1		66		187
		Печенье Сказка		30		2,2		3,6		19,8		120,6		132
		Чай с сахаром		200						9		40		92,02
		Хлеб пшеничный		50		4		1		24		123		207
Итого за завтрак				504		15,2		13,6		75,8		489,6		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД														
обед														
		Рассольник "Ленинградский"		200/8		2		7		4		49		26,09
		Каша рисовая рассыпчатая		150/4		4		4		39		210		67,01
		Куры отварные (бедро)		70		18		15				229		521
		Соус томатный		30				1		2		22		593,05
		Чай с сахаром		200						9		40		92,02
		Хлеб пшеничный		50		4		1		24		123		207
Итого за обед				712		28		28		78		573		86,07
Итого за день				1216		43,2		41,6		154		1163		163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушапшцево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 апреля 2026 г.

Рацион: Дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		Сезон: весна		Возрастная категория: 12 лет и старше					
		Неделя:	3	Вторник							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость			
			Б	Ж	У						
завтра											
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1				
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187				
	Печенье Сказка	30	2,2	3,6	19,8	120,6	132				
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02				
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207				
Итого за завтрак		535	16,2	13,6	79,8	513,6		84,47			
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)											
обед											
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08				
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02				
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521				
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05				
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02				
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208				
Итого за обед		815	31	30	89	752		92,64			
Итого за день		1350	47,2	43,6	169	1266		177,11			



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушацкое
Фазраханова Г.М.

Меню на 15 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП										Дата: среда		Неделя: 3		Возрастная категория: 7-11 лет				Сезон: весна	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость	завтрак										
			Б	Ж	У														
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04												
	Плов из говядины	180	11	19	30	320	64,17												
	Чай с сахаром	200			9	40	1												
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191												
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02												
Итого за завтрак		690	17,4	23,2	94,4	627												76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД																			
обед																			
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14												
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01												
	Мясо кур тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12												
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02												
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205												
Итого за обед		722	22	19	100	608												86,07	
Итого за день		1412	39,4	42,2	194	1235												163,03	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушацкое
Фазраханова Г.М.

Меню на 15 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: среда	Неделя: 3		Возрастная категория: 12 лет и старше		Сезон: весна	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак		60	1	3	5	52	5,04	
	Салат из квашеной капусты							
	Плов из говядины	180	11	19	30	320	64,17	
	Чай с сахаром	200			9	40	1	
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
	Итого за завтрак	690	17,4	23,2	94,4	627		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо кур тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,11	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
	Итого за обед	783	26	21	117	713		92,64
	Итого за день	1473	43,4	44,2	211	1340		177,11



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 16 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		Дни:	четверг	Сезон: весна				
		Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Глициenne вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленые	40		1	5	494		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		545	20	18	83	570		84,47

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО
(5-11 классы)

обед									
Суп картофельный с круглой пшениной	250	5	9	20	120	31,18			
Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02			
Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02			
Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06			
Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208			
Итого за обед	805	25	27	122	801				92,64
Итого за день	1350	45	45	205	1374				177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трупишлено
Фахрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 17 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП										День:		пятица		Сезон: весна				
Наименование блюда										Выход блюда	Возрастная категория: 7-11 лет			Стоимость				
											Неделя:	3						
Присы пищи	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Питательные вещества (г)			Стоимость									
						Б	Ж	У										
завтрак	Каша Артек молочная			150/4	6	6	56	276	69									
	Чай с сахаром			200			9	40	92,02									
	Бутерброд с сыром			50/10	6	3	40	155	143									
	Сок фруктовый			200	1,4	0,2	26,4	92	191									
Итого за завтрак										614	13,4	9,2	131	563	76,96			
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД																		
обед																		
	Суп картофельный с крупой рисовой										200	4	7	14	82	31,16		
	Картофельное пюре										150/4	3	5	22	140	107,08		
	Куры отварные (бедро)										70	18	15		229	521		
	Соус томатный										30		1	2	22	593,05		
	Чай с сахаром										200			9	40	92,02		
Хлеб пшеничный										50	4	1	24	123	207			
Итого за обед										704	29	29	71	636	86,07			
Итого за день										1318	42,4	38,2	202	1199	163,03			



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трупишлено
Фахрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 17 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		пятница		Сезон: весна		
		Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ я ценност	№ рецептур ы	СТОИМОСТЬ
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша Артек молочная	150/4	6	6	56	276	69	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191	
								84,47
Итого за завтрак		614	13,4	9,2	131	563		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103	31,17	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805	33	30	89	730		92,64
Итого за день		1419	46,4	39,2	220	1293		177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайпцево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 20 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, рп		День:	Понедельник		Сезон: весна					
Прим. лица	Наименование блюда	Неделя:	4		Возрастная категория: 7-11 лет					
			Выход блюда		Питательная ценность (г)		Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость	
			Б	Ж	У					
завтрак										
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65			
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02			
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02			
Итого за завтрак		504	20	20	87	651			76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД										
обед										
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1			
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01			
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за обед		734	21	19	85	537			86,07	
Итого за день		1238	41	39	172	1188			163,03	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайпцево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 20 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	понедельник		Сезон: весна			
Примечания	Наименование блюда	Неделя:	4			Возрастная категория: 12 лет и старше		
			Выход блюда			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
	Итого за завтрак	540	21	21	96	686		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	785	24	19	102	628		92,64
Итого за день		1325	45	40	198	1314		177,11



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушашицево
Фазрахманова Л.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 21 апреля 2026 г.

меню на 21 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	вторник		Сезон: весна				
Примечание	Наименование блюда	Неделя:	Выход блюда	Возрастная категория: 7-11 лет			Энергетическая ценность	№ рецепта уры	Стоимость
				Планируемые количества (г)	Б	Ж			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,1		
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	30		1	2	22	503,1		
	Чай с сахаром	200			9	40			
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04		76,96
Итого за завтрак		519	25	21	83	586			
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД									
обед									
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/38	9	9	41	220	33,14		
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,1		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		688	23	24	85	568			86,07
Итого за день		1207	48	45	168	1154			163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушашицево
Фазрахманова Л.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

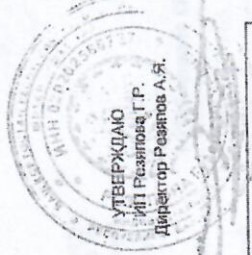
Меню на 21 апреля 2026 г.

меню на 21 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	вторник		Сезон: весна			
Примечание	Наименование блюда	Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше				
		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У	цельност	ы	
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40		
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Итого за завтрак	550	26	21	87	610		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		688	23	24	85	568		92,64
Итого за день		1238	49	45	172	1178		177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайлиро
Фархманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Резаева Г.Р.
Директор Резаева А.Я.

Меню на 22 апреля 2026 г.

меню на 22 апреля 2020 г.

Рацион: дети из ММС (1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП)		День:		ср/дн		Сезон: весна		
		Неделя:		4		Возрастная категория: 7-11 лет		
		Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность		
Пример пищи	Наименование блюда	Б	Ж	У	г	Энергетическая ценность		статусность
						ккал	кДж	
завтрак								
	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09	
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191	
	Печенье Сказка	15	1,1	1,8	9,9	60,3	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		625	14,5	9	104	552,3	699,1	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД								
обед								
	Рассольник "Пенитградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	583,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		702	25	27	84	672		86,07
Итого за день		1327	39,5	36	188	1224		163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайлиро
Фархманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Резаева Г.Р.
Директор Резаева А.Я.

Меню на 22 апреля 2026 г.

меню на 22 апреля 2020 г.											
Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		ср/дн		Сезон: весна					
		Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше			статус				
				Пошаговое количество (г)							
Пример пищи	Наименование блюда	Выход (блюда)	Б			Ж			У	Энергетическая ценность	№ рецептур
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
завтрак											
	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9,65	7,98	44,5	287,8	77,04				
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191				
	Печенье Сказка	15	1,1	1,8	9,9	60,3	132				
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02				
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207				
Итого за завтрак		655	16,2	11	114	603,1	84,47				
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)											
обед											
	Рассольник "Пенитградский"	250/10	2	8	4	61	26,08				
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65				
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06				
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06				
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02				
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208				
Итого за обед		784	28	30	95	740	92,64				
Итого за день		1439	44,2	41	209	1343	177,11				



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.А.

Меню на 23 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	четверг	Сезон: весна							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ноделет:	Возрастная категория: 12 лет и старше							
				Поддельные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	спомогательность		
				Б	Ж	У					
завтрак											
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2				
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03				
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04				
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,1				
Итого за завтрак		525	19	25	101	665				84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)											
обед											
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07				
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01				
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29				
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02				
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208				
Итого за обед		785	21	26	90	605				92,64	
Итого за день		1310	40	51	191	1270				177,11	



Сотласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташпешо
Фазрахманова Г.М.



Сотласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташпешо
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ИММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		Дата	День:	Возрастная категория: 7-11 лет						Сезон: осень
				Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Средне- дневное количество продукта	Стоимость	
					Б	Ж	У			
Прием пищи	Наименование блюда									
завтрак										
	Каша рисовая молочная	150/4	4	6	22	164	71			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Печенье Шаргалка	50	0,53	0,63	14,7	67,26	112			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за завтрак		454	8,53	7,63	69,7	394,3				76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД										
обед										
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18			
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01			
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за обед		704	20	20	88	557				86,07
Итого за день		1158	28,53	27,63	158	951,3				163,03

Меню на 24 апреля 2026 г.

Прием пищи		Наименование блюда	День:		Возрастная категория: 12 лет и старше		Сезон: весна		
			Неделя:	Выход блюда	Пациенты		рецептур	стоимость	
					Б	Ж			У
завтрак									
	Каша рисовая молочная	180/4,5	5	8	30	200	72,01		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Печенье Шпарталка	50	0,53	0,63	14,7	67,26	112		
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,1		
Итого за завтрак		489,5	9,53	9,63	80,7	442,3		84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед									
	Суп картофельный с крупой пшениной	250	5	9	20	120	31,18		
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		755	23	21	105	648		92,64	
Итого за день		1244,5	32,5	30,6	186	1090		177,11	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайинское
Файрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапов Г.Р.
Директор Резапов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайинское
Файрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапов Г.Р.
Директор Резапов А.Я.

Меню на 27 апреля 2026 г

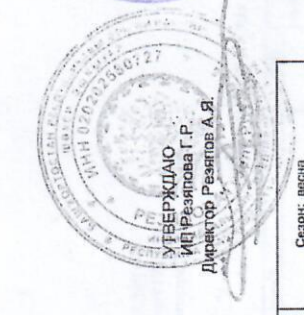
Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	Понедельник		Сезон: весна			
		Неделя:	5		Возрастная категория: 7-11 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7				10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		501	20	18	79	564		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД								
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Сказка	15	1,1	1,8	9,9	60,3	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
		697	24,1	26,8	93,9	675,3		86,07
Итого за день		1198	44,1	44,8	173	1239		163,03

Меню на 27 апреля 2026 г

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Понедельник		Сезон: весна			
		Неделя:	5		Возрастная категория: 12 лет и старше			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		552	22	20	87	618		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Сказка	15	1,1	1,8	9,9	60,3	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	800	28,1	30,8	112	762,3		92,64
Итого за день		1352	50,1	50,8	199	1380		177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташицево
Фазрахаманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	вторник		Сезон: весна		Возрастная категория: 7-11 лет								
		Неделя:	Выход блюда	Пищевые вещества (г)									Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур уры	стоимость
				Б	Ж	У									
Пример пищи	Наименование блюда														
завтра															
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08								
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187								
	Печенье Сказка	30	2,2	3,6	19,8	120,6	132								
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02								
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207								
Итого за завтрак		504	15,2	13,6	75,8	489,6					76,96				
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД															
обед															
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09								
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01								
	Куры отварные (Бедро)	70	18	15		229	521								
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05								
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02								
Итого за обед		50	4	1	24	123	207								
Итого за день		712	28	28	78	673					86,07				
		1216	43,2	41,6	154	1163					163,03				



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташицево
Фазрахаманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	вторник		Сезон: весна			
		Неделя:	5	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Пример пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтра								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Сказка	30	2,2	3,6	19,8	120,6	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		535	16,2	13,6	79,8	513,6		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	31	30	89	752		92,64
Итого за день		1350	47,2	43,6	169	1266		177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушашино
Фарахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушашино
Фарахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 29 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День: среда	Возрастная категория: 7-11 лет					Сезон: весна
Подели:		5						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04	
	Плов из говядины	180	11	19	30	320	64,17	
	Чай с сахаром	200			9	40	1	
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	76,96
	Итого за завтрак	690	17,4	23,2	94,4	627		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД								
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
	Мясо кур тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205	86,07
	Итого за обед	722	22	19	100	608		165,03
Итого за день		1412	39,4	42,2	194	1235		

Меню на 29 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		Выход блюда	Возрастная категория: 12 лет и старше					Стоимость
			Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	ы	
Прием пищи	Наименование блюда	Б	Ж	У				ы
					завтрак			
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04	
	Плов из говядины	180	11	19	30	320	64,17	
	Чай с сахаром	200			9	40	1	
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		690	17,4	23,2	94,4	627		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо кур тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,11	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за обед		783	26	21	117	713		92,64
Итого за день		1473	43,4	44,2	211	1340		177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтатицево
Фархатмолла Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтатицево
Фархатмолла Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 30 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП					День:	Сезон: весна		
					Неделя:	Возрастная категория: 7-11 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная Дружба	150/4	5	6	25	201	74	
	Чай с сахаром	200			9	40	92.02	
	Печенье	30	2,2	3,6	19,8	120,6	132	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191	
	Итого за завтрак	634	12,6	10,8	104	576,6		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27.09	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77.01	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486.02	
	Соус томатный	30	1	3	3	29	593.06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92.02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		702	21	26	96	671		86.07
Итого за день		1336	33,6	36,8	200	1248		163.03

Меню на 30 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	четверг		Сезон: весна			
		Неделя:	5	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная Дружба	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Печенье	30	2,2	3,6	19,8	120,6	132	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191	
	Итого за завтрак	664,5	13,6	12,8	112	592,6		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	25	28	116	785		92,64
Итого за день		1479,5	38,6	40,8	228	1378		177,11

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ с.Трунташмена
 Фахмуханова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Резяпова Г.Р.
 Директор Резяпов А.Я.

Меню на 30 апреля 2026 г. (дотация)

РП 5-11 классы		День:		неделя:		Сезон: весна		Возрастная категория: 7-11 лет		стоимость	
		Неделя:		5							
		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
Б	Ж				У						
завтрак	Каша молочная Дружба	180/4,5	6	8	33	217	74,02				
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02				
	Печенье	30	2,2	3,6	19,8	120,6	132				
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207				
Итого за завтрак		464,5	12,2	12,6	85,8	500,6		76,96			